16e salon du mieux-vivre

Sésame

du 7 au 10 mars 08

Valérie Bessière

Bien-être • Eco-Habitat
Marché Bio

Nîmes

Parc des Expositions

INFO SALON
04 66 62 07 16
www.goral-expo.com

Programme conférences

DIMANCHE 9 MARS

■ 10h45 ■

Salle 1 Symbolisme des maladies osseuses et articulaires.*
Chaque maladie osseuse ou musculaire ne relève pas de la fatalité ou de la malchance. Par ses travaux

Claudine Corti, apportera un éclairage nouveau sur certains fléaux comme l'arthrose ou l'ostéoporose, souvent présentés comme la rançon de la vieillesse.
Signatures stand C22.

Salle 2 Restez en bonne santé :
La Nutripuncture, les oligo-éléments essentielles à nos besoins pour préserver notre capital santé.
Docteur Romieu Vuillet, stand C7.

Salle 3 Le Feng-Shui :
Médecine Energétique de l'Habitat. Le Feng-Shui signifie Vent et Eau, c'est une discipline Taoiste fondée sur 3500 ans d'observation.
Christine Fageot, stand B26.

■ 12h00 ■

Salle 1 Les Fleurs de Bach :
Le Chemin de l'Evolution, la Voie de l'Epanouissement.
Jean Michel Piquemal, stand B21.

Salle 2 Le Poids :
surpoids, souspoids… apprendre à s'aimer.
Le corps correspond à l'être intérieur, par où commencer ?
Priscilla Motte, stand B4

Salle 3 L'écologie au quotidien c'est possible.
Simplement et économiquement lutter contre le calcaire et économiser son carburant.
Viviane Martin, stand B14/16.

■ 13h30 ■

Salle 1 Les 4 assises de l'être humain.*
Comment trouver nos portes ouvertes avec la loi des 4 éléments.

Claude de Milleville, thérapeute, écrivain.
Signatures stand C22.

Salle 2 Trop de cholestérol ?

Des solutions naturelles existent. Comment retrouver un taux de cholestérol normal par la naturopathie.
Jérôme d'Arcy, stand D27.

Salle 3 L'Aloé Véra :
l'antioxydant du 3ème millénaire.
Cosette Tapon, stand D12.

■ 15h00 ■

Salle 1 La santé commence par les intestins.*
Les dérèglements intestinaux peuvent évoluer vers les diverticules, polypes et cancers.

Ils peuvent êtres la causes d'intoxications majeures.
Scarlette Loison-Weinstein, naturopathe.

Salle 2 Bol d'Air Jacquier® :
Comment lutter contre l'hypoxie, véritable problème de santé public. Pollution, vieillissement, maladies… engendrent une diminution de l'oxygénation cellulaire.
Willy Leiterer, stand B5.

Salle 3 Les bienfaits de l'eau. Pourquoi et comment remédier aux nuisances de l'eau et améliorer notre santé.
Véronique Devez, stand D4.

■ 16h30 ■

Salle 1 Ondes de Formes, Ondes de Vie.
Influence de la forme sur le vivant. Naturelles ou artificielles, visibles ou invisibles, nous entrons en relations avec elles et nous les utilisons.
Alain Crégut, stand D22.

Salle 2 Théorie des Cellules souches
de moelle osseuse.
Jacques Prunier, stand C11.

Salle 3 L'Aloé Vera :
la plante aux multiples vertus.
Ph. Cleyet-Merle, stand E25.

■ 18h00 ■

Salle 1 Préserver l'importance du sommeil.*
Quelques conseils simples à la portée de tout un chacun pour mieux dormir.
Jean-Claude Ott, signatures stand D3/E4.

Salle 2 Provoquez le hasard avec le Coaching-intuitif.*
Comment changer sa destinée et apprendre à concrétiser ses objectifs.

Vanessa Mielczareck

et Gilles Guyon,
signatures stand E7.

Horaires 10h30 - 19h30.
Entrée libre du vendredi au lundi à partir de 18h30.
Tarif plein : 6 € / Tarif réduit : 4 € (chômeurs, étudiants, handicapés)
Gratuit pour les – de 12 ans
(Le prix d'entrée au salon donne droit aux conférences dans la limite des places disponibles).
Ateliers pratiques : Sur inscription, places limitées.
Accès au Parc des Expositions
Sortie autoroute : "Nîmes Centre" Route nationale de Montpellier à Avignon (Bd Périphérique Sud) - **Bus I**
Renseignements Salon
Goral-expo : Tél/Fax 04 66 62 07 16
E-mail : info@goral-expo.com
Site : www.goral-expo.com

* *Signatures sur stand*

ATELIERS
Places limitées sur inscription. Participation 2 €.
■ *18h00* ■ **Salle 3 Atelier**
« Lifting énergétique du visage»
Comment récupérer éclat et énergie, afin de ralentir le vieillissement du visage et lui redonner sa tonicité, animé par *Odile Lacan, stand D30.*

DIMANCHE 9 MARS

LUNDI 10 MARS

■ 10h45 ■

Salle 1 Les maladies dermatologiques :
Eczéma, psoriasis, acné. Le corps correspond à l'être intérieur, aussi par ou commencer ?
Priscilla Motte, stand B4.

Salle 2 BEMER 3000 :
Thérapie par champs bio-électromagnétiques pulsés.
Anne-Marie Ferey, stand B24.

Salle 3 Selon la méthode de Robert Masson :
la clef de votre santé passe par votre alimentation.
Jany Cortès, stand F2.

■ 12h00 ■

Salle 1 Le palpé drainant :
L'efficacité immédiate du palpé drainant sur les douleurs articulaires, musculaires en « auto-massage » et massage Pro drainant amincissant. *Roland Duvet, stand E3.*

Salle 2 Le Feng-Shui :
Médecine Energétique de l'Habitat. Le Feng-Shui rééquilibre l'harmonie dans l'habitat et de ce fait, traite les problèmes humains dans divers situations.
Christine Fageot, stand B26.

Salle 3 La Chromothérapie et le vêtement.
Connaître les propriétés des couleurs végétales et s'en servir dans le choix de son habillement.
Sylvaine Magrini, stand D2.

■ 13h30 ■

Salle 1 Comment notre habitat agit sur notre bien-être ?
Les énergies de l'Habitat : comprendre les mécanismes, leurs incidences sur notre environnement. Comment les dépolluer ?
Gilbert Lavallière, stand A2.

Salle 2 Les techniques d'exploration de la conscience.
Développement du lien entre l'exploration de la conscience et la création de valeur globale.
Dominique Lussan, stand E18.

Salle 3 A la découverte du Kombucha.
Comment apprendre à préparer, consommer, conserver le kombucha, boisson de santé millénaire.
Daria et Vincent Bailly, stand D33.

■ 15h00 ■

Salle 1 La psychanalyse corporelle® retrouver son passé pour mieux vivre son présent.

Une méthode d'investigation du passé fondée par Bernard Montaud, permettant de se connaître et se réconcilier en profondeur, par
Martin Toulotte, stand E28.

Salle 2 Form Plus :
Diagnostic, maîtrise et traitement du stress oxydatif.
Cédric Rampon, stand E9.

Salle 3 Vivez une séance de coaching.
Découvrez le coaching et faite l'expérience de la méthode comme coach ou coacher.
Gilles Guyon, stand E7.

■ 16h30 ■

Salle 1 Plaisir, Santé et Forme avec les oligo-éléments ou de la gestion du stress au plaisir de vivre.
Docteur Romieu Vuillet, stand C7.

Salle 2 Soulager les douleurs,

détendre, désstresser, vivre une expérience de bien-être avec l'ostéopathie holographique. Accompagner sur un chemin vers le discernement, avec la respiration spontanée et le Qi Gong…
Jean-Pierre Chamodot, ostéopathe.

Salle 3 Les Fleurs de Bach :
Préserver son Capital Santé et se Réaliser avec les Elixirs Floraux du Docteur Edward Bach.
Jean-Michel Piquemal, stand B21.

ATELIERS
Places limitées sur inscription. Participation 2 €.
■ *18h00* ■ **Salle 3**
Atelier
« Lifting énergétique du visage»
Comment récupérer éclat et énergie, afin de ralentir le vieillissement du visage et lui redonner sa tonicité, animé par *Odile Lacan, stand E30.*

Ce programme a été réalisé le **25 janvier 2008**. Toutes modifications ultérieures seraient indépendantes de la volonté des organisateurs du salon SESAME.

LUNDI 10 MARS

Sésame 2008...
une invitation au Mieux Vivre.

avec,

Une pause Bien-Etre
Sur son Espace Cocooning Massage :

Rénato Pappalardo, massages Bio-Pulse. **Christophe Charpin,** éveille au sensation du massage Thaï. **Lola Dousse** et **Fanny Bonnier,** introduction aux massages biodynamiques.

Une pause Beauté
Ateliers Conseil Beauté : Odile Lacan

pour des ateliers pratiques de Lifting énergétique du visage. Ou nouvelle technologie et tradition chinoise agissent simultanément sur la beauté de la peau et l'harmonie du corps.

Sésame 2008...
c'est toujours...
une pause Gourmande

Avec son **Espace Restauration Biologique**
et son Marché au goût de Terroirs bio, pour les grandes et petites faims...

Sésame 2008...
Habitat Sain...
une invitation à conjuguer Bien-être et Sérénité

En rencontrant les professionnels de la Bio-Construction, qui vous informeront sur toutes les solutions pour un habitat respectueux de l'environnement et de votre mieux-être.

Imprimé sur papier recyclé - Compomakète 04 66 36 62 10

VENDREDI 7 MARS

■ 10h45 ■

Salle 1 La Santé par les plantes. La santé est le bien le plus précieux, dans la vie de l'homme sur la Terre. La médecine traditionnelle Taoïste chinoise a pour objectif principal : la prévention. Soigner avant que la maladie ne se déclare.

Dans ce contrôle, la plante occupe la place centrale." par *M. Luu Dang Vinh,* Professeur de la médecine traditionnelle taoïste chinoise à l'Institut IMDERPLAM, *stand C13.*

Salle 2 La Chromothérapie dans le domaine de l'habillement. Connaître les propriétés des couleurs végétales et s'en servir dans le choix de ses vêtements. *Sylvaine Magrini, stand D2.*

Salle 3 Huiles essentielles mode d'emploi : Fabriquez vous-même votre crème anti-ride, animé par *Jany Cortès, stand F2.*

■ 12h00 ■

Salle 1 Quelle Santé pour demain ? La place des oligo-éléments pour dynamiser le terrain. *Docteur Romieu Vuillet, stand C7.*

Salle 2 Lien entre le déséquilibre des articulations de la mâchoire et les tensions musculaires du corps. *Alfred Pfennig, stand D19.*

Salle 3 Les Essences des fleurs australiennes : leur utilisation à tous les âges de la Femme. De la puberté à la ménopause. *Nadia Jacquemin, stand C8.*

■ 13h30 ■

Salle 1 Se ressourcer avec les Pierres et les Cristaux. *Gérard Cazals, stand C10.*

Salle 2 Théorie des Cellules Souches de moelle osseuse. *Jacques Prunier, stand C11.*

Salle 3 Les Fleurs de Bach : l'Harmonisation Emotionnelle. *Claire Routin, stand B21.*

■ 15h00 ■

Salle 1 Prendre sa santé en main. Découvrir comment utiliser les thérapies quantiques dans la gestion de sa santé. *Guillaume Moreau, stand C20.*

Salle 2 Perdre et stabiliser son poids, tout en restaurant la flore intestinale. *Cédric Rampon, stand E9.*

Salle 3 Le confort des yeux : les ampoules à spectre solaire et les lunettes à grilles. *Ph. Cleyet-Merle, stand E25.*

■ 16h30 ■

Salle 1 Personne ne sait mieux que nous* ce qui est bon pour nous.

Apprendre à s'écouter, à se comprendre permet de savoir ensuite, écouter et comprendre les autres. *Claude de Milleville,* thérapeute, écrivain. *Signatures stand C22.*

Salle 2 Modélisation des états d'expansion de conscience. L'importance de la stabilisation et de l'intégration des états d'expansion de conscience. *Dominique Lussan, stand E18.*

Salle 3 L'Aloé Véra : Micro-nutrition et arthrose. *Colette Tapon, stand D12.*

■ 18h00 ■

Salle 1 Les grands principes de l'Homéopathie. Par le *Docteur Marie-Claude Yannicopoulos,* de l'Association « Solidarité Homéopathie Gard ».

Salle 2 L'influence des formes sur le bien être : les solides de Platon, le nombre d'Or et les 5 éléments. Comment les utiliser pour revitaliser l'eau, les aliments, harmoniser l'habitat. *Gilbert Lavallière, stand A2.*

Salle 3 La Maison en chanvre : Des maisons bioclimatiques de conception simple et 100% écologique. *Erick Joly, stand B6.*

** Signatures sur stand*

Les conférences du salon SESAME 2008 sont enregistrées.
CD disponibles sur le stand E31
(sous réserve d'acceptation du conférencier)

Sésame reçoit en conférences :

Jean-Patrick Chauvin, Médecin généraliste participant au sein d'une équipe pluridisciplinaire à des recherches, les amenant à fonder une nouvelle approche de la santé humaine.

Claudine Corti, Doctor of Chiropractic, mène depuis près de vingt ans, des recherches sur l'existence possible d'un langage extrêmement précis du corps humain.

Christian Flèche, formateur, thérapeute, est avant tout curieux, chercheur de sens et de nouveaux chemins de guérison.

Henri Joyeux, Professeur de Cancérologie et Chirurgie digestive à la Faculté de Médecine de Montpellier, spécialiste en nutrition, alimentation et cancer.

Scarlette Loison-Weinstein, naturopathe, auteur de « La santé commence par les intestins ».

Monsieur **Luu Dang Vinh,** retraité de l'Enseignement Supérieur, Professeur de la médecine traditionnelle taoïste chinoise à l'Institut IMDERPLAM.

Marie-Claude Yannicopoulos, Médecin Homéopathe, Présidente de l'association « Solidarité Homéopathie Gard.

SAMEDI 8 MARS

■ 10h45 ■

Salle 1 BEMER 3000 : Thérapie par champs bio-électromagnétiques pulsés. *Anne-Marie Ferey, stand B24.*

Salle 2 Comment soulager les tensions musculaires : de la nuque et du dos (migraine, névralgies, problèmes articulaires). *Alfred Pfennig, stand D19.*

Salle 3 L'équilibre acido-basique (PH) est nécessaire pour maintenir une bonne santé, d'où le rôle de la cure aux alcalins. *Isabelle Jost, stand B3.*

■ 12h00 ■

Salle 1 L'intuition et le coaching pour changer sa vie.* Découvrez comment l'intuition alliée au coaching permet de créer la vie qui nous correspond. *Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon, signatures stand E7.*

Salle 2 Evoluer avec les Pierres et les Cristaux. Par leur énergie elles constituent un excellent support d'évolution personnelle. *Gérard Cazals, stand C10.*

Salle 3 Cuire sans nuire et sans détruire. *M. Salva, stand B1.*

■ 13h30 ■

Salle 1 De la psychanalyse au Décodage Biologique* : la mise en corps de notre histoire émotionnelle. Cette conférence ouvrira le débat sur les conséquences thérapeutiques de telles découvertes. Questions et réponses ponctueront cette rencontre. *Christian Flèche,* thérapeute, écrivain, *signatures stand E19/21.*

Salle 2 Comment stimulé son immunité par l'alimentation : certains aliments stimulent et renforce notre immunité, alors que d'autres la mettent en danger. *Marion Kaplan, stand D14.*

Salle 3 Dynamisation de l'Eau : L'eau est essentielles à la vie, intérêt de lui donner une structure d'eau de source. Avec diaporama. *Jacques Lamy, stand E17.*

■ 15h00 ■

Salle 1 La Santé : une affaire de responsabilité personnelle.* Le monde de la santé n'est-il pas en pleine mutation, comme en témoigne ses soubresauts ? Peut être est-ce de la responsabilité de chacun de construire un nouveau système de santé. Une médecine plus humaine. *Jean-Patrick Chauvin,* auteur de "Quand la maladie nous enseigne". *Signatures stand C22.*

Salle 2 Vivre centenaire et en forme : Graines germées, jus crus de légumes et d'herbe de blé, exercice quotidien, pensée positive. *Kit Davidson, stand C17.*

Salle 3 La Magnéto thérapie alternative naturelle dans le traitement de la douleur. *Sylviane Thamin, stand C15.*

■ 16h30 ■

Salle 2 Femme si vous saviez :* des hormones de la puberté à la ménopause. *Henri Joyeux,* Professeur de Cancérologie et Chirurgie digestive à la Faculté de Médecine de Montpellier. *Signatures stand C22.*

Salle 3 Des élixirs du Dr Bach aux élixirs floraux européens. Les méthodes d'utilisations des élixirs floraux : approche thérapeutique et catalyseur d'évolution. *Béatrice Toffano, stand C19.*

■ 17h00 ■

Salle 1 Le Bien être par la prévention en médecine Traditionnelle Chinoise. Comment conserver et retrouver notre bien-être par l'alimentation, les produits naturels et le sport ? *Mme Decrock Nian-Xian, stand B11.*

■ 18h15 ■

Salle 1 Symbolisme des maladies*, au travers des 12 systèmes du corps humain. Il va être passionnant ici de s'attarder sur la physiologie et le symbolisme d'un ou plusieurs systèmes pour en comprendre les éventuelles pannes, et en révéler enfin leur sens caché. *Claudine Corti,* Doctor of Chiropractic. *Signature stand C22.*

Salle 2 Incarner son projet de vie : Le lien entre Corps-Energie - Conscience. Les principales manifestations physiques recensées au regard des états d'expansion de conscience par : la psychologie, les traditions. *Dominique Lussan, stand E18.*

ATELIERS

Places limitées sur inscription. Participation 2 €.

■ 18h00 ■
Salle 3
Atelier « Lifting énergétique du visage»
Comment récupérer éclat et énergie, afin de ralentir le vieillissement du visage et lui redonner sa tonicité, animé par *Odile Lacan, stand D30.*

** Signatures sur stand*